



Liebe TeilnehmerInnen,
wir Leichtathleten des TSV 1886 Kandel freuen uns, dass Ihr am 21. dieses Monats bei uns in Kandel an den Deutschen Meisterschaften 2019 im 100 km Straßenlauf teilnehmt.
Zur besseren Planung und Vorbereitung auf den Lauf erhaltet Ihr hiermit einige Informationen zum Ablauf der Veranstaltung.

Anreise:

Auto: Bienwaldstadion, Jahnstr. 41, 76870 Kandel (bitte AB-Abfahrt Kandel-Süd nutzen)
Bahn: Haltestelle Kandel an der Strecke Karlsruhe – Landau/Pfalz, Fußweg ca. 10 min.

Unterkunft:

Südpfalz Tourismus Kandel, Te. 07275/919945, www.Suedpfalz-Tourismus-Kandel.de

Ausgabe der Startunterlagen:

Freitag, 20. 9.: von 17 – 20 Uhr im Stellplatz auf der Tribüne des Bienwald-Stadions,
Samstag, 21.9.: von 5 – 5.45 Uhr ebd.

Achtung:

Für die Zeitnahme ist die mit einem **Einweg-Transponder der Fa. br-timing** versehene **Startnummer auf der Brust zu tragen**, die zweite muss auf dem Rücken getragen werden. Die Startnummern sind für das Kampfgericht jederzeit sichtbar zu tragen.

Umkleide- und Duschmöglichkeiten:

Umkleideräume unter der Tribüne des Bienwald-Stadions; Eingang von der Rückseite des Gebäudes (Süden)

Startzeit/Zielschlusszeit:

Altersklasse	Startzeit	Zielschlusszeit
Mä, MU23, Sen. M35/40/45	06:00 Uhr	17:00 Uhr
Alle anderen Klassen	06:00 Uhr	19:00 Uhr

Die letzten 10 km müssen von den Männern, MU23 und Senioren M35/40/45 nach 9:30 Std. und von allen anderen nach 11:30 Std. Laufzeit begonnen werden.

Streckeninfos:

Start/Ziel der 400 m-Rundbahn des Bienwald-Stadions.
Der Start erfolgt noch bei Dunkelheit und die Morgendämmerung tritt gegen 6.40 Uhr ein.
Da die Strecke zwischen km 2,5 und 4,5 nicht beleuchtet ist, ist besondere Sorgfalt beim Laufen geboten.
Wir empfehlen das Tragen einer Stirnlampe für die beiden ersten Runden.

Der 5 km-Rundkurs ist einsehbar unter:

<https://leichtathletik.tsvkandel.de/wp-content/uploads/Streckenplan-100-km.pdf>

Wettkampffregularien:

Diese sind durch die IWR, DLO geregelt.

Achtung: Kopfhörer sind bei einer DM während des Wettkampfes nicht erlaubt!
Radbegleitung ist nicht erlaubt!

(Eigen-)Verpflegung

- Ein Frühstück vor dem Start ist (im Wirtschaftszelt gegen einen Kostenbeitrag) ab 5 Uhr morgens erhältlich
- Im Verpflegungszelt (Start- /Zielbereich) gibt es Wasser, Tee, Elektrolyt, Obst, Müsli, etc.; dort kann auch Eigenverpflegung abgegeben werden
- Aufbau von Betreuungsplätzen ist auf der Gegengeraden des Stadions möglich, Einweisung erfolgt durch das Orga-Team.

Toiletten:

Kurz vor dem Start- /Zielbereich im Tribünengebäude; Hinweisschilder beachten.

Siegerehrung im Zelt:

16:00 Uhr Hauptwertungen (Durchlaufwertung m + w, Plätze 1 – 8)

19:00 Uhr Zusatzwertungen und Mannschaftswertungen, Plätze 1-3

Ergebnisdienst

Die Ergebnisse können über den nachstehenden QR-Code abgerufen werden:



<https://coderesearch.com/sts/services/10050/1513>

<https://runnershome.net/>

Wir wünschen euch eine weiterhin gute Vorbereitung und viel Erfolg beim Wettkampf.

Euer Orga-Team des

TSV 1886 Kandel e.V., Abt. Leichtathletik